

Formas de prevenir la propagación de COVID-19

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, después de ir al baño y antes de comer o preparar alimentos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca sin lavarse primero las manos.
- Quédese en casa si está enfermo/a.
- Cúbrase la nariz y la boca con un paño cuando tosa o estornude (o el codo si no tiene pañuelos desechables / pañuelos).
- Evite el contacto cercano con personas que no viven en la misma casa que usted.
- Use una mascarilla si está enfermo/a.
- Limpie y desinfecte todas las superficies.

Cosas importantes a saber:

1. Las personas infectadas pueden transmitir la enfermedad a cualquier persona; raza, edad, género, etc. no tienen impacto en la susceptibilidad a la enfermedad.
2. Las personas pueden contagiar a otros sin tener síntomas (es decir, personas infectadas pero que aún no se han enfermado o niños asintomáticos).
3. Las personas con mayor riesgo de complicaciones debido a la enfermedad son los ancianos y las personas con enfermedades subyacentes; sin embargo, cualquiera puede infectarse.
4. Cualquier persona que haya completado una cuarentena o que ya haya dejado el aislamiento no es un riesgo de infección para otras personas.

Sintomas de COVID-19:

Fiebre
Tos
Dificultad para Respirar
Comuníquese con un médico si tiene alguno de estos síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 o si vive con o ha estado recientemente en un área donde se está propagando COVID-19.